

Programme Sport Santé Jeunes

pour les 7 à 17 ans

au parc **PICHERY** samedi 27 avril 2024 de 14h à 17H

Défi Aventure

Découvre tes capacités physiques en défiant tes parents ou tes amis

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

Du sport pour ma santé

Présentation du cross training et activités ludiques autour des recommandations de santé

SPORT 7 - SERO Occitanie

Tennis santé

Différents jeux avec balles ou ballons à la main ou avec raquette

TENNIS CLUB GAILLAC

Kendo, escrime japonaise

Découverte du Kendo

ÉCOLE TARNAISE D'ARTS MARTIAUX

Danse et mouvements

Un moment ludique pour se mettre en mouvement de la tête au pied, en musique. - horaires des ateliers : 14h30 et 15h30

Emmanuelle SIOT, DANSE-THÉRAPIE

Et si nous bougions dedans autant que dehors ?

Proposer aux parents d'enfants de 7 à 12 ans et à leurs enfants des jeux de société réalisables en intérieur impliquant la motricité

PSYCHOMOTRICIENNES

Viens t'essayer à l'athlé

Atelier sportif

FLORENTIN ATHLÉ

Viens découvrir les arts martiaux avec nous !

Atelier Sportif

YOSEIKAN GAILLAC GRAUHLET

Challenge tes parents

Les orthophonistes te proposent de venir défier tes parents autour de nombreuses activités. Mime, devine et distribue des gages. Prévention et impacts des écrans sur le développement.

ORTHOPHONISTES

Échanges

Autour des questions de surpoids, d'addictions, des écrans, du sommeil, du tabac...

ASALÉES

Goûte à ta santé et Viens fabriquer ton goûter

DIÉTÉTICIENNES /L'O A LA BOUCHE

Ultimate et Morpion géant

Jeux en équipe et en plein air

MJC

S'activer et bouger en faisant du Ping

Jouer en bougeant, travailler la coordination de ses mouvements, développer sa motivation d'être ensemble et de se confronter à quelqu'un.

TENNIS DE TABLE PAYS GAILLACOIS -section ping santé