

Journée Nationale ^D_E AIDANTS

Entrée
libre

Vendredi 06 Octobre 2023
de 9h30 à 15h30

 Espace Socio-Culturel
BRENS

AU PROGRAMME

STANDS ET TEMPS D'INFORMATIONS
pour la Prévention du Bien Vieillir

**Plus d'informations à l'ADMR du Gaillacois
au 05.63.57.66.84**

Possibilité d'un accueil adapté de l'aidé ou solution de relayage
Inscription conseillée pour une meilleure organisation
pfr@admrtarn.fr

Journée Nationale des AIDANTS

Entrée
libre et
gratuite

PROGRAMME



09h15 Accueil

09h30 Réveil musculaire



10h00 Présentation d'ICOPE

10h45 Bien manger



11h30 Prévention routière



12h15 Visite des stands
partenaires & échanges



12h45 Déjeuner offert

Inscription conseillée 05 63 57 66 84

13h45 Sport santé



14h30 Mémoire et sociabilisation



15h30 Fin de la journée

Stands et temps d'informations
avec les partenaires :

