

# La ligne des aidants pour trouver du soutien



**Vous accompagnez**  
une personne atteinte  
d'une maladie neuro-évolutive ?  
**Besoin d'écoute ? De soutien ?**



**Ligne écoute Aidants**

**0 806 806 830**

7j/7 de 18h à 22h

**Un.e psychologue**  
**est à votre disposition**  
**tous les soirs de 18h à 22h**

(prix d'un appel local)

# **Vous pouvez nous appeler quelle que soit votre situation :**

**Je fais parfois  
les soins de Mme D.  
la boule au ventre  
tant cette situation  
est difficile**

*Camille,  
auxiliaire  
de vie*

**Je travaille  
et je m'occupe de  
mon proche malade,  
je n'en peux plus**

*Amal,  
salarié.e*

**Je n'ose pas  
sortir et prendre  
du temps pour moi,  
je culpabilise quand  
je ne suis pas là**

*Dominique,  
retraité.e*



**Ligne écoute Aidants**  
**0 806 806 830**

7j/7 de 18h à 22h

*Retrouvez plus d'informations  
et l'intégralité de nos partenaires sur :*

**[www.mnd-occitanie.fr](http://www.mnd-occitanie.fr)**

