

BOUGER ENSEMBLE POUR VIVRE MIEUX

Seniors de plus de 60 ans

Ateliers d'Activités Physiques Adaptées (APA)



Ateliers sur l'alimentation



Ateliers "À vous la parole"



Ateliers numériques

BOUGER ENSEMBLE POUR VIVRE MIEUX



Centre Multisport de Performance, d'Insertion et de Santé



Stade Bernard Laporte
Avenue Flandres Dunkerque
81600 GAILLAC

VENDREDI



- 15 à 16h : Ateliers divers
- 16 à 17h : Cross-training adapté



association.sport7@gmail.com
mathilde@sport-7.com
06 87 62 87 11 ou 06 86 75 39 42