

Présentation



Enseignante en Activités Physiques Adaptées
auprès des jeunes en situation d'obésité

Mission d'appui de la SERO Occitanie dans le
champs de l'obésité pédiatrique au sein du 81



Référente du développement du
sport-santé au sein de la
structure

Mathilde ECHE : Master Activités Physiques Adaptées à la Prévention et à la Santé Publique



L'association

Pour qui

Cross-Training enfants/ados

Cross-Training adultes

Cross-Training santé enfants/ados, seniors

Objectif du cross-training santé

Améliorer la qualité de vie des jeunes présentant un surpoids et des seniors

Favoriser l'accès à une prise pluridisciplinaire et la coordination des acteurs de la santé et de l'activité physique pour le patient



Pour les jeunes en situation de surpoids

Pour qui?

8 jeunes de 8 à 15 ans

Quoi?

Prise en charge individuelle avec EAPA, Diététicienne et Préparateur mental

Ateliers collectifs d'APA, sur l'alimentation et de préparation mentale

Quand? Vendredi 17h30-18h30

Où? Stade Bernard Laporte





Pour les plus de 60 ans présentant des fragilités et/ou pathologies chroniques

Pour qui?

Plus de 60 ans

Quoi?

Programme: Ateliers collectifs avec un EAPA, une diététicienne, une psychologue

APA et découverte d'activités physiques

APA : Vendredi 16-17h

Quand?

Programme : Vendredi 15-17h

Où? Stade Bernard Laporte



Carsat
Retraite & Santé
au travail

ars
34 Agence Régionale de Santé
Occitanie

UNE ACTION SOCIALE
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

CNRACL
Café des retraités de la région
des Agences Régionales de Santé

CDOS
TARN

CONTACTS



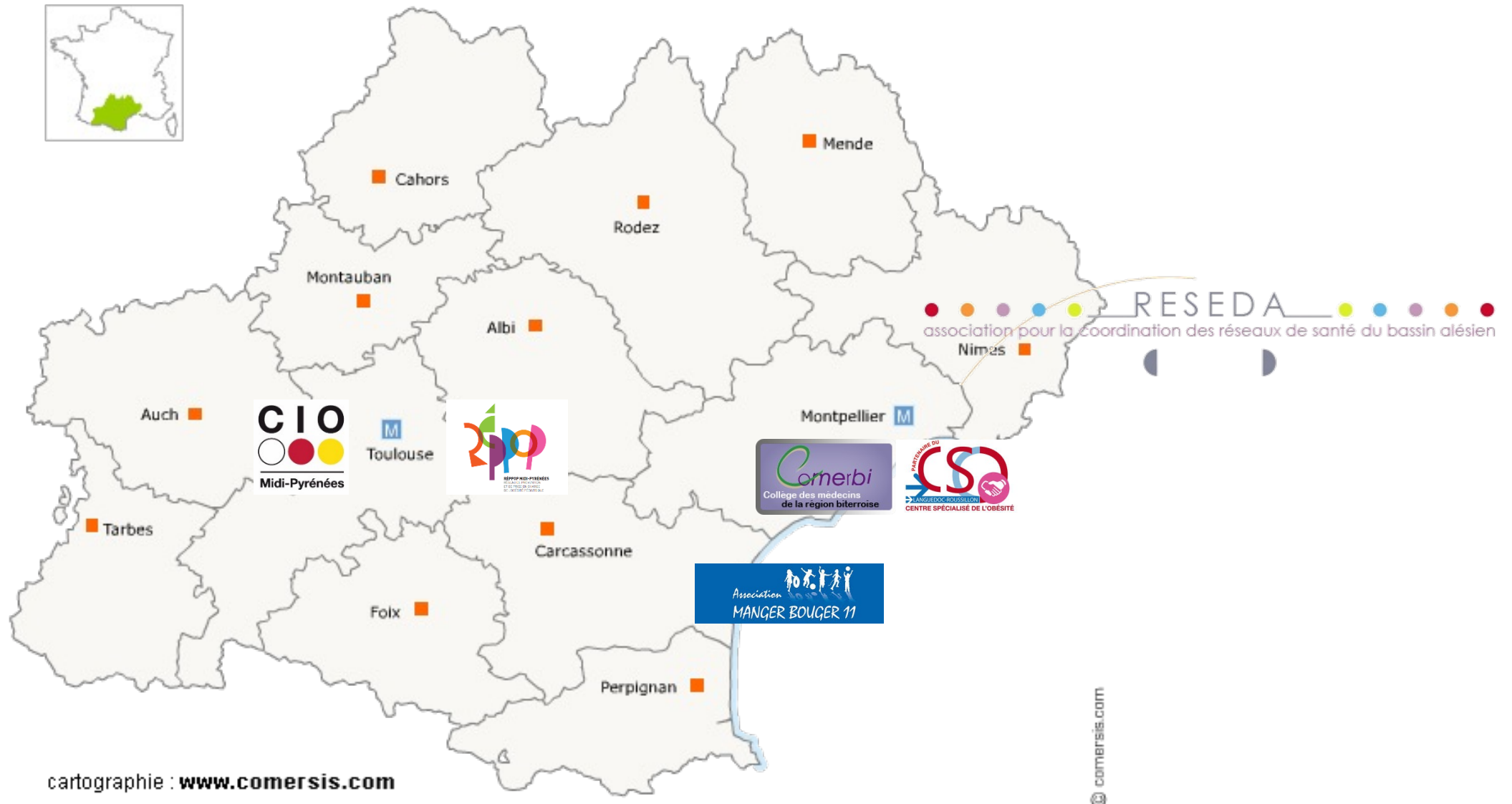
SPORT 7 : association.sport7@gmail.com, 06 86 75 39 42

SPORT 7 SANTE: ECHE Mathilde, 06 87 62 87 11

L'association



HISTORIQUE



L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- 3 Pédiatres + 2 coordinatrices médicales
- 2 Médecins généralistes
- 3 Diététiciens
- 2 Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- 1 Educatrice Jeunes Enfants
- 2 Psychologues
- 1 Secrétaire
- 1 Assistante administrative
- 2 Coordinatrices administratives Est / Ouest



LES OBJECTIFS

Améliorer la prise en charge et la qualité de vie des enfants et des adolescents en situation de surpoids et d'obésité ainsi que de leurs familles.

Développer de l'offre de prévention et de soins de proximité en partenariat avec les acteurs des territoires et en articulation avec les CSO/CIO.



LES MISSIONS

Formation

Appui aux professionnels et aux structures

- Développement de parcours et/ou de programme ETP de proximité
- Outils de prise en charges
- RCP
- Elaboration référentiel qualité, évaluation



Communication

- Information
- Lisibilité des offres de soins
- Orientation

CONTACTS



- Référent territorial 81 : Mathilde ECHE, 05 34 55 74 33, eche.m.asso@chu-toulouse.fr
- Occitanie Est : Geneviève Le Bihan, 06 38 26 89 43, genevieve.lebihan@sero-occitanie.fr
- Occitanie Ouest : Delphine Azema, 06 82 78 22 44, azema.d.asso@chu-toulouse.fr

LES PROGRAMMES EXISTANTS

Destiné aux jeunes en situation de surpoids
4-16 ans



Destiné aux jeunes en situation d'obésité 5-16 ans

Adaptées en fonction de l'âge (Moins de 7 ans, 7 — 10 ans, Plus de 10 ans)

Hôpitaux de Toulouse

Les « TAKAPHER »

Tout sur l'Alimentation, les Kilos, l'Activité Physique, Education et Recette
Ceci est un din d'œil à la simplicité apparente d'agir sur le poids : « t'as qu'à manger moins, t'as qu'à bouger plus ». Mais nous en connaissons la complexité. Ainsi, nous partons du principe qu'il n'y a pas de « recette » miracle mais une multitude de « recettes » que chaque famille devra élaborer en fonction de ses habitudes de vie, ses goûts, ses possibilités, sa motivation.

Objectif
Ces journées visent à effectuer un bilan à la fois médical et éducatif. Il peut s'agir d'un premier pas sinon d'un nouveau point de départ d'une prise en charge globale, au cours de laquelle nous vous aiderons à mettre en place les changements nécessaires à l'amélioration de la corpulence de votre enfant.

Qui ? Quand ? Où ?
Le mercredi après-midi, le jeudi et le vendredi se déroulent à l'hôpital Pierre Paul Riquet où vous serez accueillis en même temps que trois autres familles.

Déroulement
Un temps d'échanges animé par la psychologue pour les parents
l'infirmière, l'éducateur médico-sportif et la diététicienne pour les enfants.

Des entretiens individuels avec le pédiatre, l'infirmière, l'éducateur médico-sportif, la psychologue, le diététicien.

Ces entretiens ont pour but d'avancer dans la compréhension de chaque situation et par là même de répondre à vos attentes.

Des ateliers en groupe
Ces ateliers ont pour but de partager vos réflexions et de mettre à jour vos connaissances
• sur la définition du surpoids et ses éventuelles complications
• dans les domaines de l'alimentation, l'activité physique, afin de les utiliser au quotidien.

Un bilan sanguin le vendredi matin. L'enfant sera à jeun et mettra des patchs EMLA permettant de ne rien sentir.

Ce bilan permettra de rechercher d'éventuelles causes expliquant l'obésité et de possibles complications.

L'équipe soignante vous proposera, en fonction du bilan global, un suivi qui sera adapté à vos possibilités.
Retrouvez l'intégralité de l'offre de soin régionale sur www.reppop-mp.fr

Service OCSYHTAN au Centre Paul Dottin
26 avenue Tolosane
31 522 Ramonville Saint-Agne Cedex



Salle d'éducation au "Laurier Rose"
Centre d'accueil et d'hébergement
Unité d'endocrinologie
Hôpital des Enfants
330, avenue de Grande-Bretagne,
31059 Toulouse

Pour s'inscrire, contacter :

- Lola Caussidies au 05 34 55 84 03 ou caussidies.l@chu-toulouse.fr
- Hélène Desjardins au 05 34 55 87 19 ou desjardins.h@chu-toulouse.fr
- Cindy Poirot au 05 34 55 85 09 ou poirot.ci@chu-toulouse.fr

LES
« JOE »
JOURNÉES
OBÉSITÉ
EDUCATION



Destiné aux jeunes en situation
d'obésité sévère



Destiné aux femmes enceintes
en excès de poids

