



LE CONCEPT « Sport-Santé »

By **JUSTFORM**



QUI SOMMES-NOUS ?



Jérémie BILLON

Kinésithérapeute du Sport

Fanny METAYER

Accueil, Suivi et Relationnels



Eva ESCRIBE

Enseignante APA

NOS LOCAUX

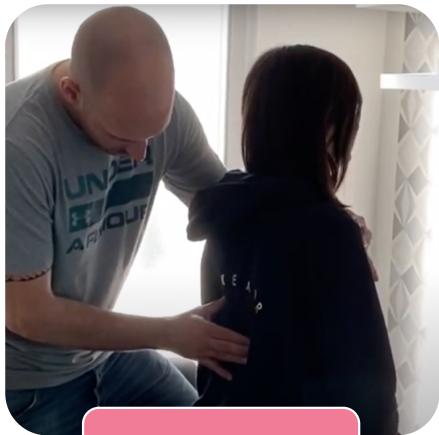


A Coufoulex depuis 2016



A Gaillac depuis 2022

NOTRE CONCEPT: La personnalisation



BILAN
D'ENTREE



TESTS
PHYSIQUES



PROGRAMME
PERSONNALISÉ



SUIVI
MENSUEL

Nos actions en résumé...

En cours de mise en place

	Prévention Primaire	Prévention Secondaire	Prévention Tertiaire
Définitions résumées (OMS)	Ensemble des mesures visant à éviter ou à réduire la survenue ou l'incidence des maladies, des accidents et des handicaps.	Intervention qui cherche à diminuer la prévalence d'une maladie dans une population. A ce stade de la prévention, on parle des actes destinés à agir au tout début de l'apparition du trouble ou de la pathologie afin de s'opposer à son évolution, ou encore pour faire disparaître les facteurs de risque	Elle intervient après la survenue de la maladie et tend à réduire les complications et les risques de rechute. Il s'agit d'amoindrir les effets et séquelles d'une pathologie ou de son traitement.
Nos actions Justform LOFT by Justform	- Programme personnalisé et adapté (en salle et à domicile) - Circuits « DIAGO » Physio-coach - Vente de matériels (Pack Santé, Auto-massage) - Ateliers « Gainage Dynamique », « Trigger Points » et « Mobilités et Assouplissements » - Campagne publicitaire (cf. diapo suivante) Sensibilisation autour de la nutrition (soirée) - Opération « impédancemétrie » et « bilan professionnel de santé » OFFERT à TOUS Séance découverte en groupe (Gratuit) - Petits-déjeuners « sport-santé »: découverte activités physiques, test physiques gratuits, conférences...	- Programme personnalisé et adapté en lien avec les recommandations de pratique pour chaque pathologie - Idem à domicile et associé à la vente de « petits matériels » - Circuits « DIAGO » Physio-coach Séance en groupe (Seniors, adolescents) - Séance en groupe pour d'autres publics (diabète, obésité...) - Ateliers ETP	- Programme personnalisé et adapté en lien avec les recommandations de pratique pour chaque pathologie - Idem à domicile et associé à la vente de « petits matériels » - Circuits « DIAGO » Physio-coach Séance en groupe (Seniors, adolescents) - Séance en groupe pour d'autres publics (diabète, obésité...) - Ateliers ETP

POUR ALLER PLUS LOIN...

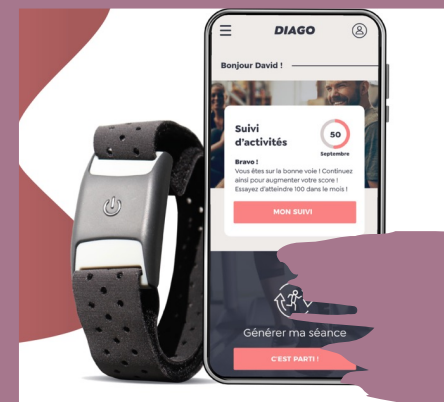
Plusieurs chaînes YouTube



Une méthode pour le dos
appliquée dans les programmes



Un partenariat avec l'application « Sport-Santé »
DIAGO



Une appellation pour fédérer autour
du « sport-santé »

