



COM'CI COM'ÇA

Le magazine des gaillacois qui gardent le moral !

N°1 | NOV 2021

L'EDITO

La santé mentale est une composante de notre santé aussi importante que la santé physique. « Il n'y pas de santé sans santé mentale », rappelle l'Organisation mondiale de la santé (OMS). A l'heure actuelle, une personne sur trois vivra un trouble psychique au cours sa vie. Une approche globale de la santé mentale, qui tient compte de tous les aspects de la réalité des personnes concernées est une nécessité. Agir en faveur de conditions de vie qui favorisent la santé mentale est aussi un enjeu collectif, la situation sanitaire en a été le témoin.

Le Conseil Local de santé Mentale de Gaillac a été inauguré le 24 juin 2019. Il est né d'une volonté commune de la mairie de Gaillac et de la direction du Bon Sauveur d'Alby de se mobiliser pour la santé mentale des habitants de Gaillac. Il a pour objectif de favoriser la concertation entre toutes les personnes concernées (les personnes en souffrance psychique, les professionnels, les élus, etc.) en vue de développer des actions communes.

Au regard de la nécessité de communiquer, d'informer le grand public et de lever les tabous, les membres du CLSM ont choisi d'éditer ce magazine. L'intention de ce premier numéro est de présenter les objectifs et les actualités de ce Conseil, de présenter les différents partenaires impliqués, de favoriser les échanges et le partage de réflexions autour de la santé mentale.

Nous soulignons cette initiative et espérons qu'elle sera renouvelée l'an prochain.

Mme Martine SOUQUET

Maire de Gaillac

1ère Vice-présidente

Gaillac-Graulhet Agglomération

M. Gilbert HANGARD

Directeur de la Fondation

Bon Sauveur d'Alby

SOMMAIRE

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), une nouvelle instance dans le paysage gaillacois.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, un mouvement national.

Les SISM 2021 à Gaillac : Santé Mentale et respect des droits, un sujet très vaste !

Des structures gaillacoises qui œuvrent dans le champ de la santé mentale.

Le Conseil Local de Santé Mentale

Une nouvelle instance dans le paysage gaillacois

Un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) est un espace d'échange et de concertation qui permet de mener une réflexion et des actions concertées en vue d'une meilleure prise en compte des personnes souffrant de troubles psychiques et de faciliter leur insertion dans la cité.

C'est une démarche collective qui implique : les élus locaux, la psychiatrie publique, le Département, les associations d'usagers et d'aidants et tout autre professionnel concerné par la santé mentale. Dans un CLSM, la santé mentale est entendue au sens large : elle concerne chacun d'entre nous, de la petite enfance au grand âge, que l'on parle d'autonomie, de bien-être, d'épanouissement... ou de détresse psychologique, de maladie psychiatrique, de handicap, d'addiction, de solitude et d'isolement,...

Un CLSM agit en matière de prévention, d'accès aux soins et d'inclusion sociale des habitants en souffrance psychique de son territoire. Pour cela il doit contribuer à une meilleure connaissance réciproque et développer le travail partenarial, faciliter l'émergence et la mise en œuvre de projets inter-partenariaux.

Le CLSM de Gaillac a été officialisé en juin 2019. Trois commissions thématiques œuvrent pour la prévention et la promotion de la santé mentale :

- La Commission « Evènementiel et Communication ». Elle a notamment pour objectif d'informer et de sensibiliser le grand public sur la santé mentale, de participer à la dé-stigmatisation des personnes touchées par les troubles de santé mentale.
- La Commission « Lutte contre l'isolement - Inclusion dans la cité ». Elle a pour mission de lutter contre l'isolement et l'exclusion en matière d'accès aux droits, de logement, de vie sociale et professionnelle.
- La Commission « Cas complexes ». C'est un espace de concertation de professionnels autour de situations de personnes en grande difficulté.

Les partenaires du CLSM de Gaillac sont : la commune de Gaillac, la communauté d'agglomération de Gaillac Graulhet, le CMP de Gaillac, le GEM de Gaillac, le CCAS de Gaillac, l'AGAPEI, Césure, le Foyer de vie « Petite plaisance », Familles Rurales (Friperie Itinérante), la Gendarmerie, Lou Mercat, la Maison du Département, Tarn Habitat, Le Relais de Montans, le SDIS, L'UNAFAM.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, un mouvement national.

Une proposition à l'échelle nationale portée par un collectif

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont une manifestation annuelle nationale qui se déroule sur tout le territoire français dans le but de sensibiliser l'opinion publique au sujet de la santé mentale et de déstigmatiser les personnes souffrant de troubles psychiatriques ou psychiques.

Chaque année le thème est fixé par le collectif national des SISM qui regroupe 23 partenaires soucieux de la santé mentale. Les citoyens, les

associations, les professionnels, toutes les structures de la société au service de la santé mentale sont sollicités et encouragés à se mettre en action pour réfléchir et agir sur le thème fixé. Dans toute la France, des évènements sont organisés dans ce sens.

Le thème de l'année 2021

En 2021, les 32èmes Semaines d'Information sur la Santé Mentale se sont déroulées du 4 au 17 octobre. Le thème était : santé mentale et respect des droits.

A Gaillac, nous apportons une part à cette réalisation. Le groupe "Évènementiel et Communication" du CLSM (Conseil Local de Santé Mentale) de Gaillac organise une opération alignée sur les objectifs des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Ces objectifs, au nombre de cinq, sont les suivants :



SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.

INFORMER à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAITRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Les SISM 2021 à Gaillac : Santé mentale et respect des droits, un sujet très vaste !

Le contexte sanitaire nous a contraint d'annuler le superbe événement que nous avons concocté dans le cadre des SISM 2020. C'est pourquoi cette année, nous avons pensé les choses de façon différente, de manière à ce que, quel que soit le contexte sanitaire, notre projet soit maintenu.

Voilà donc les différentes actions mises en place cette année à Gaillac pour traiter de la santé mentale et du respect des droits.

Angle droit, l'émission qui donne la parole !

Depuis le mois de juillet, un atelier radio a été mis en place pour traiter le thème des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) : « santé mentale et respect des droits ». Une équipe constituée d'adhérents du GEM Le Trédunion et d'adhérents de l'Espace de Vie Sociale Lou Mercat s'est donnée rendez-vous tous les vendredis après-midi de 14h00 à 15h30, au GEM. L'émission baptisée "Angle droit" est réalisée grâce cette collaboration et le savoir faire de Radio R d'Autan. L'émission en 4 épisodes est diffusée les vendredis d'octobre à décembre à 14h00 sur le 100.2 à Gaillac (dispo en podcast sur le site).

L'équipe a déjà beaucoup travaillé : elle a enregistré son jingle, les 3 premières émissions et poursuit ses rendez-vous pour enregistrer la dernière émission.



Emission n°1 Parole à ceux qui le souhaitent sur la question de l'accès aux droits

Emission n°2 Micro-trottoir dans les rues de Gaillac.

Emission n°3 Événement national des SISM et les actions gaillacoise.

Emission n°4 Parole aux professionnels du territoire dont la mission est de faciliter l'accès aux droits.

Merci à **R d'Autan** pour leur précieuse collaboration (enregistrement, montage et diffusion) qui nous a permis de mener à bien ce projet.

**RETROUVEZ LE PODCAST
DES ÉMISSIONS EN
SCANNANT CE QR CODE**



Exposition itinérante

Pour donner naissance au projet d'exposition itinérante, l'atelier art-plastique du GEM a été mis à contribution.

C'est ainsi que depuis fin août, tous les mardis après-midi, une bande d'artistes s'affaire autour de la confection de deux arbres. Pour tout support : 2 chevalets et 2 cerceaux. La peinture acrylique, la gouache ou encore la peinture à la bombe viennent apporter la couleur. Enfin de vraies branches d'arbres seront fixées pour finaliser le projet.



Des arbres messagers

Création puis itinérance d'une exposition inspirée par le principe de l'arbre à Palabre. Il s'agit de l'exposition de deux arbres. Le public est invité à s'exprimer sur le sujet de la santé mentale et du respect des droits. Ceux qui le souhaitent pourront prendre une feuille d'arbre et y déposer leur point de vue, leur témoignage, leur revendication, leur coup de gueule... La feuille d'arbre sera ensuite accrochée à la branche d'un arbre.

L'idée est de voir leur feuillage s'étoffer au gré des pérégrinations de l'exposition dans les structures et lieux publics de Gaillac. Peut-être même que les arbres voyageront ensuite dans le reste du département.

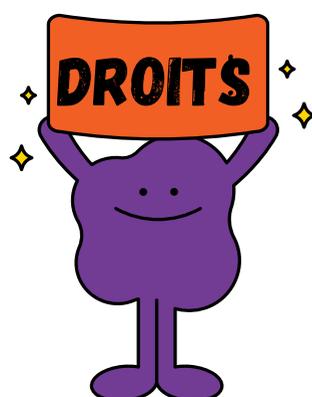
Vous êtes curieux de voir le résultat ?

Vous pouvez voir ces arbres en différents endroits de Gaillac et notamment au cinéma de Gaillac pendant les vacances de Noël !



Et les patients de l'hôpital de jour, ils en pensent quoi ???

Grâce à l'organisation de plusieurs groupes de parole autour de la question du respect des droits, les patients de l'hôpital de jour ont pu s'exprimer sur ces sujets.



- ✓ A être intégré dans la société, reconnu comme citoyen, avoir le droit de vote.
- ✓ Aux aides financières pour compenser le handicap
- ✓ Au logement
- ✓ Au respect
- ✓ A l'information
- ✓ A l'égalité homme/femme
- ✓ A la CPAM
- ✓ A la liberté



DROIT A L' ACCÈS AUX SOINS :



POINTS POSITIFS

- Avoir une Affection Longue Durée.
- Avoir un suivi médical.
- Avoir une prise en charge hospitalière.
- Ont l'impression d'être bien pris en charge.



POINTS NEGATIFS

- Accord pour les soins pas toujours demandé clairement.
- Délais d'accès à certains spécialistes.
- Le fait de pouvoir donner son avis sur l'hospitalisation.
- Manque d'information pour l'accès au CAPS.
- Difficultés pour avoir un rendez-vous chez certains médecins spécialistes.
- Non prise en compte du ressenti du patient et de sa parole.

DROIT AU RESPECT :



POINTS POSITIFS

- Respect des soignants.
- Différence entre ceux qui comprennent la maladie et les autres.



POINTS NEGATIFS

- Famille qui n'accepte pas ou ne comprend pas la maladie.
- Regard des autres parfois malveillant, jugement à l'emporte pièce fainéantise au lieu d'apragmatisme, incompréhension.
- Impact des paroles blessantes.
- La maladie nous rend plus vulnérable face à la violence du monde extérieur.

**RETROUVEZ L'ENSEMBLE
DES QUESTIONS
RÉPONSES SUR**



<http://www.lou-mercat.fr/gallery/clsm.pdf>

Un atelier théâtre pour s'exprimer

Depuis juillet, des résidents du foyer de vie Salvagnac et des adhérents du GEM de Gaillac se retrouvent tous les lundis matin autour d'un atelier théâtre et autour du sujet de la santé mentale et du respect des droits. Cet atelier est animé par Céline Daussy, comédienne, qui s'appuie sur le théâtre d'improvisation et le théâtre mouvement pour animer cet atelier. La situation sanitaire ne permettant pas d'organiser la tenue d'une représentation ouverte au public, les scénettes ont été filmées.



Vous pourrez les retrouver en ligne courant décembre.

Cet atelier apporte beaucoup à ses participants. Il permet de traiter d'un sujet assez lourd tout en gardant une place importante pour la créativité, l'expression et le rire. Il favorise le dépassement de soi et est fédérateur.



« Ça permet de décoincer le sujet en rigolade » **Yasmine**

« On se développe, on sort de notre zone de confort, on s'amuse » **Marie**

« On rigole beaucoup, on oublie la difficulté au quotidien »
Yasmine

« Ça nous met en forme toute la journée ! » **Marie-Hélène**

Com'ci Com'ça, un pas vers les habitants du territoire

Et pour finir, notre groupe de travail a décidé de faire paraître le premier numéro de ce magazine. Les objectifs sont simples, aller à la rencontre des habitants, les informer et les sensibiliser sur la question de la Santé Mentale :

Qui sont les acteurs et les dispositifs existants dans le territoire ?

Qu'est-ce que le Conseil Local de Santé Mentale et quelles sont ses actualités ?

Vous souhaitez vous mobiliser sur ce sujet et participer aux réflexions autour de la santé mentale à Gaillac ???

Vous pouvez vous joindre à nous...

En distribuant ce magazine dans l'espace public (et notamment sur les marchés de Gaillac), nous allons à la rencontre des habitants, nous favorisons les échanges et les discussions autour de la santé mentale et tentons de lever les tabous !

Des structures gaillacoises qui œuvrent dans le champ de la santé mentale



LOU MERCAT

Espace de Vie Sociale - Gaillac

Le 5 février 2009, l'association ouvre ses portes avec pour objectif de travailler en partenariat afin de proposer une aide alimentaire et un accompagnement social, une action pérenne portée par une équipe de bénévoles et de salariés. En parallèle de l'épicerie sociale, l'association



obtient en 2016, l'agrément Espace de Vie Sociale, et deviendra en 2022 Centre Social. Lou Mercat propose chaque semaine et toute l'année, diverses activités, ainsi que des moments d'échange, de partage et de convivialité. Pour participer aux ateliers, il suffit d'adhérer à l'association et d'être Gaillacois. Partenaire du CLSM, Lou Mercat soutient et participe aux actions menées pour faire valoir le travail des tous les acteurs et l'importance de la santé mentale dans notre société.

1 Avenue du Maréchal JUIN - 81600 Gaillac

Tel : 05.63.33.78.54 www.lou-mercato.fr



Le Trédunion

Groupe d'Entraide Mutuelle - Gaillac

L'association **Le GEM - Le Trédunion** est un lieu de rencontres, d'échanges et d'entraide, pour les personnes en situation de fragilité psychique ou sensibles à cette souffrance. Le GEM a pour but de rompre l'isolement, de restaurer et maintenir des relations sociales, de redonner confiance en soi et en sa capacité à participer à des projets collectifs, de favoriser le développement personnel et enfin de créer des liens dans la ville de Gaillac et ses alentours. Les adhérents participent aux prises de décisions et au développement de futurs projets. Le GEM est avant tout un lieu de partage et de convivialité, néanmoins les activités y sont également nombreuses et variées.

TÉMOIGNAGES DES ADHÉRENTS

Je viens au GEM pour voir du monde, pour le contact humain. J'essaie de me rendre utile, je vais chercher le pain, le fromage. Manger en communauté ça me plaît.

ALAIN

Je viens ici pour me retrouver dans un groupe et ne pas rompre le lien social. Je n'ai pas d'activité salariale, du coup j'ai ici une activité sociale. Comme j'essaie de bien écrire, j'aime beaucoup l'atelier d'écriture.

J'ai aussi la responsabilité de la trésorerie, j'ai été élu par les adhérents l'année dernière, parce que j'essaie d'être honnête et sérieux. Je prends très à cœur cette responsabilité.

PHILIPPE

Moi au GEM, je fais le jardin et je viens prendre le café, pour m'occuper.

BERNARD

J'aime bien l'ambiance au GEM, quand je ne vais pas bien, ça me fait du bien, parce que chez moi je tourne en rond.

MARIE



Infos pratiques

Horaires d'ouverture

LUNDI : 8H30 à 17H30

MARDI : 8H30 à 18H00

MERCREDI : 10h00 à 17h00

JEUDI : 9H00 à 17H00

VENDREDI : 8H30 à 17H00

Groupe d'Entraide Mutuelle - Gaillac

4 avenue Albert Camus - 81600 Gaillac

(face au collège Albert Camus)

<https://gem-letredunion.blog4ever.com>

05.63.41.06.01 - 06.01.74.39.98

gemgaillac.coordination@gmail.com



Petite plaisance

Le foyer de vie de Salvagnac - Gaillac

Le Foyer de vie « Petite Plaisance » est un établissement social non médicalisé qui s'adresse principalement aux personnes adultes handicapées valides qui disposent d'une certaine autonomie. Notre mission principale est de mobiliser les compétences pour apporter un soutien et une aide à chacun des usagers afin qu'ils puissent occuper une place d'acteur dans la société et/ou retrouver un « sens à la vie ». « L'estime de soi » est un moteur qui doit être préservé pour le maintien d'une bonne santé physique et mentale.



11 Rue Caraven Cachin- 81630 SALVAGNAC -

05 63 33 55 88 www.agesansfrontieres.fr

Lieu de soin public sectorisé proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toutes personnes en difficulté psychique. Vous y serez accueillis et entourés d'une équipe pluridisciplinaire disponible et composée de Psychiatres, Infirmiers, Psychologues, Cadres de santé, Assistante Sociale et Secrétaire. Vous êtes un partenaire essentiel de ces professionnels et tout ce que vous pourrez mobiliser par vous-même et pour vous-même sera un atout pour contribuer à votre bien-être. Des activités thérapeutiques sont programmées chaque jour. Un temps convivial d'accueil avec les infirmiers autour d'un café est prévu chaque matin de 9h à 9h30.



L'hôpital de jour est ouvert :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 17h,
Mercredi : 9h — 16h.

L'Hôpital de Jour de Gaillac

L'hôpital de jour de Gaillac est un lieu de soins pour des adultes présentant des troubles psychopathologiques qui nécessitent des soins. Il vise à éviter une hospitalisation à temps plein ou permettre une sortie plus rapide d'hospitalisation. La prise en charge peut être à temps partiel ou sur la journée, selon la prescription médicale, permettant ainsi le maintien à domicile et de poursuivre son activité socio-professionnelle. L'équipe soignante accompagne le patient en utilisant ses capacités et ses ressources. L'objectif étant la réhabilitation et la réinsertion des personnes.

Le CMP est ouvert avec une permanence d'infirmier le :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi: 9h-18h
Mercredi : 9h-17h

11 rue Jean Fos de Laborde 81600 Gaillac - 05.63.57.39.32



La Friperie Itinérante est une action sociale de prévention, qui existe depuis 2011 dont l'objectif est de lutter contre l'isolement des publics sur les territoires ruraux et de promouvoir le lien social.

Animée par Nadège et Christel, travailleuses sociales, la Friperie Itinérante portée par la dimension de "L' aller vers" se déplace avec un camion identifié sur 7 communes du Tarn , une à deux fois par mois (Valence d'Albigeois, Montredon Labessonnié, Trébas, Alban, Brassac, Vénès et Salvagnac). Cette régularité permet le tissage d'une relation

de confiance avec les habitants. Au delà du vêtement d'occasion, qui sert de support aux premiers liens et permet à chacun de se vêtir à petits prix, la Friperie Itinérante, c'est avant tout : un lieu d'accueil, d'écoute et d'informations ouvert à tous où

chacun est pris en compte dans sa singularité, ses fragilités et entendu dans ses besoins et demandes. Son caractère non institutionnalisé et souple peut servir d'accompagnement "passerelle" et d'espace alternatif pour des personnes en situation de souffrance qu'elle soit psychosociale ou (et) psychique .



Une approche personnalisée

Accueil individualisé et espace d'écoute privilégié. Informations sur l'accès aux droits. Orientations possibles vers des partenaires institutionnels et associatifs.



Un lien social tissé

Partage et échange entre habitants autour d'un petit café dans une ambiance conviviale empreinte de mixité sociale et intergénérationnelle .

Des habitants impliqués

Temps collectifs de tri dans le cadre d'actions inhérentes à la prévention de l'autonomie. Ateliers sur " la connaissance de soi " permettant aux participants de se connecter à leurs valeurs, ressources, potentialités..

UN LIEU D'ENGAGEMENT ET D'IMPLICATION GRÂCE AU BÉNÉVOLAT

La Friperie Itinérante, c'est aussi le lien avec 2 boutiques qui servent d'espaces relais avec des projets plus spécifiques autour du bénévolat envisagé comme outil d'insertion sociale et d'inclusion. Ainsi nous accueillons des bénévoles en situation de fragilités psychiques en lien avec le Centre médico psychologique de Gaillac, des personnes bénéficiaires du RSA dans le cadre du Plan départemental d'insertion, des résidents en situation de handicap du Foyer occupationnel de Florentin et ponctuellement des jeunes de la Maison d'enfants Lucie Aubrac. Chacun s'implique en fonction de ses compétences, à son rythme en participant à une action qui peut, à sa petite échelle, développer des sentiments d'appartenance, d'utilité et d'identité sociale en renforçant l'estime et la confiance en soi. Cette mixité des publics engagés correspond à l'éthique intégrative portée par la Friperie Itinérante qui adapte et module ses projets en fonction des besoins spécifiques exprimés et des réalités territoriales.





La Maison Départementale de l'Autonomie Albi



La Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) rassemble la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) et les services du Département dédiés aux personnes âgées. Un guichet unique vous accueille, vous informe et vous aide à constituer vos demandes d'aides. La MDA évalue aussi vos besoins, instruit vos demandes et verse vos prestations. Elle vous oriente aussi vers des organismes proches de chez vous. Elle peut, par exemple, être sollicitée dans le cadre des demandes d'Allocation d'Education d'Enfant Handicapé (AEEH), de Prestation de Compensation du Handicap (PCH), d'Allocation Personnalisée pour l'Autonomie (APA) mais aussi d'aide sociale. Elle peut aussi, en tenant compte de votre projet de vie et de son évolution, vous orienter vers les structures proposant des aides à domicile, des hébergements adaptés, des actions de prévention de la perte d'autonomie et des dispositifs d'aides aux aidants.

221 avenue Albert Thomas - 81000 Albi

Tel. : 05 81 27 70 07 Mail : contact.mda@tarn.fr - www.mda.tarn.fr

Des rendez-vous de proximité peuvent vous être proposés au sein des maisons du Département.



La Maison du département Gaillac

La Maison du département de Gaillac est un lieu d'accueil et d'accompagnement de proximité du Conseil Départemental du Tarn. Dans le cadre de ses missions sociales et médico-sociales, elle vous propose un accueil, de l'information, du soutien et de l'aide dans vos démarches administratives. Vous pouvez ainsi y rencontrer, sur rendez-vous, un travailleur social ou un professionnel de la PMI. Par exemple, si besoin, un accompagnement peut être organisé, en lien avec les partenaires, dans les domaines de l'insertion sociale et professionnelle mais aussi de l'action éducative. Par ailleurs, des consultations par un médecin ou une puéricultrice sont également proposées pour vos jeunes enfants.

12 rue Hippolyte RIGAL 81600 GAILLAC - 05.63.81.21.81

lundis après-midi de 14h à 17h, mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.



L'AGAPEI

L'AGAPEI est née de l'union des ADAPEI du Gers, du Tarn et de la Haute Garonne. Elle a pour mission l'accueil d'enfants et d'adultes en situation de handicap par la gestion d'établissements médico-sociaux. Trois valeurs majeures guident nos missions :

**La dignité de la personne et le respect de ses droits,
La solidarité et la fraternité,
La citoyenneté.**

Elle est organisée sur le territoire en Unités de Gestion dont celle d'Albi-Gaillac qui regroupe :

L'ESAT TRICAT SERVICE PRODUCTION, c'est 93 équivalents temps plein soit une centaine de personnes reconnues travailleurs handicapés en ESAT par la CDAPH sur les sites d'Albi, créé le 15/04/1983 et de **Gaillac**, créé le 10/07/1990.

L'objectif est de permettre à des personnes en situation de handicap de travailler et de s'inscrire dans une dynamique constructive d'autonomie, de bénéficier d'une véritable reconnaissance professionnelle et sociale.

Pour **Gaillac** les activités concernent la production et commercialisation de vins et l'entretien des espaces verts. Pour Albi il s'agit de sous-traitance industrielle, entretien de locaux et placement individuel et collectif en entreprise.

TRICAT SERVICE HEBERGEMENT : propose un hébergement en foyer ou en appartements à 40 agents de production.

LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT A LA VIE SOCIALE : 53 personnes accompagnées. Il s'adresse à des personnes adultes, vivant ou ayant le désir de vivre de façon autonome, souhaitant un soutien dans un ou plusieurs domaines de la vie sociale et ayant une orientation de la CDAPH.

Le S.A.V.S a pour mission de les accompagner dans tous les aspects de la vie quotidienne.

L'intervention s'inscrit dans des actions socioéducatives favorisant l'accès au logement, l'accès aux droits et à la citoyenneté, l'accès à la santé, l'accès à la formation, à la professionnalisation, le maintien ou la restauration des liens sociaux, affectifs et familiaux.

LE FOYER DE VIE « Denise Magne » à Albi accueille 37 résidents et 16 personnes en accueil de jour.

TRICAT SERVICE - 71 rue Ampère- 81000 ALBI
Tél :05 63 46 14 00 - Messagerie : ug-albigaillac@agapei.asso.fr

Améliorer la vie de TOUS les Gaillacois en facilitant l'accès aux droits et aux services de la vie courante, tel est l'objectif de SIMPLYCITÉ.

Evolution des modes de vie, croissance démographique, transformations sociales, urbaines, technologiques : la société française change rapidement et Gaillac n'est pas en reste. Le dispositif « SimplyCité », lancé par la ville de Gaillac et le Centre Communal d'Action Sociale

(CCAS) en 2017, est une réponse innovante aux attentes nouvelles des usagers, ainsi qu'aux inquiétudes liées au tout numérique. Ce guichet unique, généraliste, centralise au 50 place d'Hautpoul l'ensemble des demandes relatives au logement, au transport, à la santé, au maintien à domicile, à l'insertion ou encore à l'accès aux droits... L'objectif est de faciliter la vie des usagers en les aidant dans leur démarches du quotidien.



Accueil, Information et Orientation des personnes

Espace Numérique

Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile,

Service de Repas à Domicile...

50, place d'Hautpoul - 81600 GAILLAC- Tél : 05.63.81.20.21

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h